

Lekarz wykonujący badanie: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Data badania: \_\_\_\_\_ Godzina zgłoszenia się na badanie: \_\_\_\_\_

Uwagi: \_\_\_\_\_

### Co można jeść w dzień POPRZEDZAJĄCY kolonoskopię

Należy stosować dietę ubogoreszkową i nie jeść niczego po rozpoczęciu przyjmowania preparatu do przygotowania jelit. Należy jeść produkty dozwolone, chyba że lekarz zalecił inaczej.

### Co JEST dozwolone

- Można zjeść śniadanie składające się tylko z ubogoreszkowych produktów żywnościowych. Ubogoreszkowe produkty żywnościowe na śniadanie obejmują jajka, biały chleb, twaróg, jogurt, płatki owsiane, kawę i herbatę.
- Można przyjmować klarowne płyny.

### Co NIE JEST dozwolone

- Nie wolno pić mleka oraz jeść ani pić niczego o czerwonym lub purpurowym zabarwieniu.
- Nie wolno pić alkoholu.
- Podczas przyjmowania preparatu SUTAB nie wolno przyjmować innych środków przeczyszczających.
- Nie wolno przyjmować doustnych leków w ciągu 1 godziny przed rozpoczęciem przyjmowania każdej dawki preparatu SUTAB.
- W przypadku stosowania antybiotyków tetracyklinowych lub fluorochinolonowych, żelaza, digoksyny, chlorpromazyny lub penicyliny należy je przyjąć na co najmniej 2 godziny przed przyjęciem każdej dawki preparatu SUTAB i nie wcześniej niż po upływie co najmniej 6 godzin od jej przyjęcia.

### DOZWOLONE płyny

- Kawa lub herbata (bez śmietanki lub zabielaacza niezawierającego mleka)
- Soki owocowe (bez miąższu)
- Desery w formie galaretki (bez owoców lub przybrania)
- Woda
- Bulion z kurczaka
- Klarowne napoje gazowane (np. gazowany napój z imbirem)

### Ważne przypomnienie dla pacjentów

- SUTAB to osmotyczny środek przeczyszczający wskazany do oczyszczania jelita grubego u osób dorosłych w ramach przygotowania do kolonoskopii.
- Należy poinformować lekarza o wszystkich przyjmowanych przez pacjenta lekach, w tym wydawanych na receptę i bez recepty, witaminach i suplementach ziołowych. SUTAB może wpływać na działanie innych leków.
- Leki przyjmowane doustnie mogą nie zostać prawidłowo wchłonięte, jeśli będą przyjęte w ciągu 1 godziny przed rozpoczęciem przyjmowania każdej dawki preparatu SUTAB.
- Najczęstsze działania niepożądane po podaniu preparatu SUTAB obejmowały nudności, wzdęcia, wymioty i ból w nadbrzuszu.
- Zgłaszano przypadki spożycia przez pacjentów środka osuszającego znajdującego się w butelkach. Należy pamiętać, aby wyrzucić oba środki osuszające zgodnie z instrukcją.
- W przypadku wystąpienia ciężkich wymiotów lub oznak odwodnienia po przyjęciu preparatu SUTAB, lub w przypadku wystąpienia zaburzeń rytmu serca lub napadów drgawkowych należy skontaktować się z dostawcą usług medycznych.
- W razie jakichkolwiek pytań dotyczących preparatu SUTAB należy zadzwonić do swojego lekarza.

Informacje o tym produkcie można uzyskać, dzwoniąc pod numer 1-800-874-6756.

**SUTAB<sup>®</sup>**  
(siarczan sodu, siarczan magnezu  
i chlorek potasu)  
Tabletki  
1,479 g/0,225 g/0,188 g



### Dawkowanie

SUTAB podawany jest w dawkach podzielonych (2-dniowy schemat dawkowania). Do pełnego przygotowania do kolonoskopii wymagane są łącznie 24 tabletki. Tabletki będą przyjmowane w dwóch dawkach, z których każda składa się z 12 tabletek. Każdą dawkę preparatu SUTAB należy przyjmować popijając wodą oraz konieczne będzie wypicie dodatkowej ilości wody po przyjęciu każdej dawki.

### Dzień 1, dawka 1 — wieczorem na dzień przed zabiegiem kolonoskopii

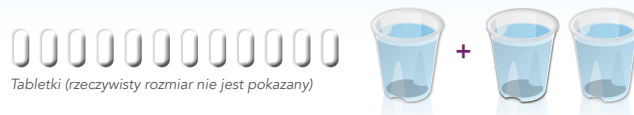
**12 tabletek należy połknąć, popijając pierwszą objętością 16 uncji wody.**

**KROK 1** Otworzyć jedną butelkę zawierającą 12 tabletek. **Wyjąć i wyrzucić środek osuszający.**

**Wyjąć i wyrzucić środek osuszający** z drugiej butelki, po czym ją zamknąć. Użyć drugiej butelki jako drugiej dawki rano w dniu kolonoskopii.



**KROK 2** Napełnić dostarczony pojemnik 16 uncjami wody (do linii wypełnienia). **Połykać 1 tabletkę co 1 do 2 minut. Przyjmowanie 12 tabletek i całej objętości 16 uncji wody należy zakończyć w ciągu 20 minut.**



Tabletki (rzeczywisty rozmiar nie jest pokazany)

**WAŻNE:** W przypadku wystąpienia objawów związanych z preparatem (np. nudności, wzdęcia lub skurcze) należy zrobić przerwę lub zmniejszyć tempo przyjmowania dodatkowej wody do momentu złagodzenia objawów.

**Wypij jeszcze dwie objętości po 16 uncji wody.**

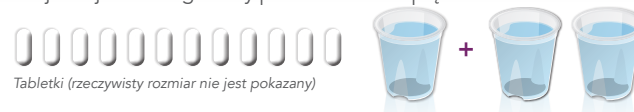
**KROK 3** Po upływie około **1 godziny** od momentu połknięcia ostatniej tabletki należy ponownie napełnić dostarczony pojemnik 16 uncjami wody (do linii wypełnienia) i wypić całą ilość wody w ciągu 30 minut.

**KROK 4** Po upływie około **30 minut** od wypicia zawartości drugiego pojemnika z wodą należy ponownie napełnić dostarczony pojemnik 16 uncjami wody (do linii wypełnienia) i wypić całą ilość wody w ciągu 30 minut.

**Dzień 2, dawka 2 — rano w dniu kolonoskopii** (5 do 8 godzin przed kolonoskopią, ale nie wcześniej niż po upływie 4 godzin od przyjęcia dawki 1)

**Kolejną dawkę 12 tabletek należy połknąć, popijając drugą objętością 16 uncji wody.**

- Do czasu wykonania kolonoskopii należy kontynuować przyjmowanie wyłącznie klarownych płynów.
- Powtórz krok 2 do kroku 4 z dnia 1, dawki 1.
- W przypadku wystąpienia objawów związanych z preparatem (np. nudności, wzdęcia lub skurcze) należy zrobić przerwę lub zmniejszyć tempo przyjmowania dodatkowej wody do momentu złagodzenia objawów.
- Wszystkie tabletki preparatu SUTAB należy przyjąć oraz wypić wodę na co najmniej na dwie godziny przed kolonoskopią.



Tabletki (rzeczywisty rozmiar nie jest pokazany)

Należy zapoznać się z całością treści druków informacyjnych oraz instrukcji stosowania leku, które załączono do zestawu.

Dostarczone w ramach usług edukacyjnych przez

**Brantree**  
A PART OF SEBELA PHARMACEUTICALS

©2024 Brantree Laboratories, Inc.

201-123-v4

styczeń 2024